

# Velký průzkum rodin 2026



**Rastislav Havran**  
CEO UNIQA



**Lucie Urválková**  
CFO UNIQA



**Prokop Vejda**  
NMS Market Research

# Co se dnes dozvíte?



- Jak sociální sítě ovlivňují **rodinnou pohodu**
- Nakolik jsme ochotní **půjčovat (si) peníze v rodině**
- Jak se starší lidé dívají na **potenciál AI coby pečovatele**

# Míra bezpečí a pohoda v rodině



# Více než 4/5 populace se obávají vývoje světového dění



Nejvíce se bojíme celosvětového konfliktu (**73 %**), máme strach z války na Ukrajině (**54 %**) či klimatické krize (**47 %**).

Obavy z globálního vývoje nemá jen **19 %** oslovených lidí v Česku.

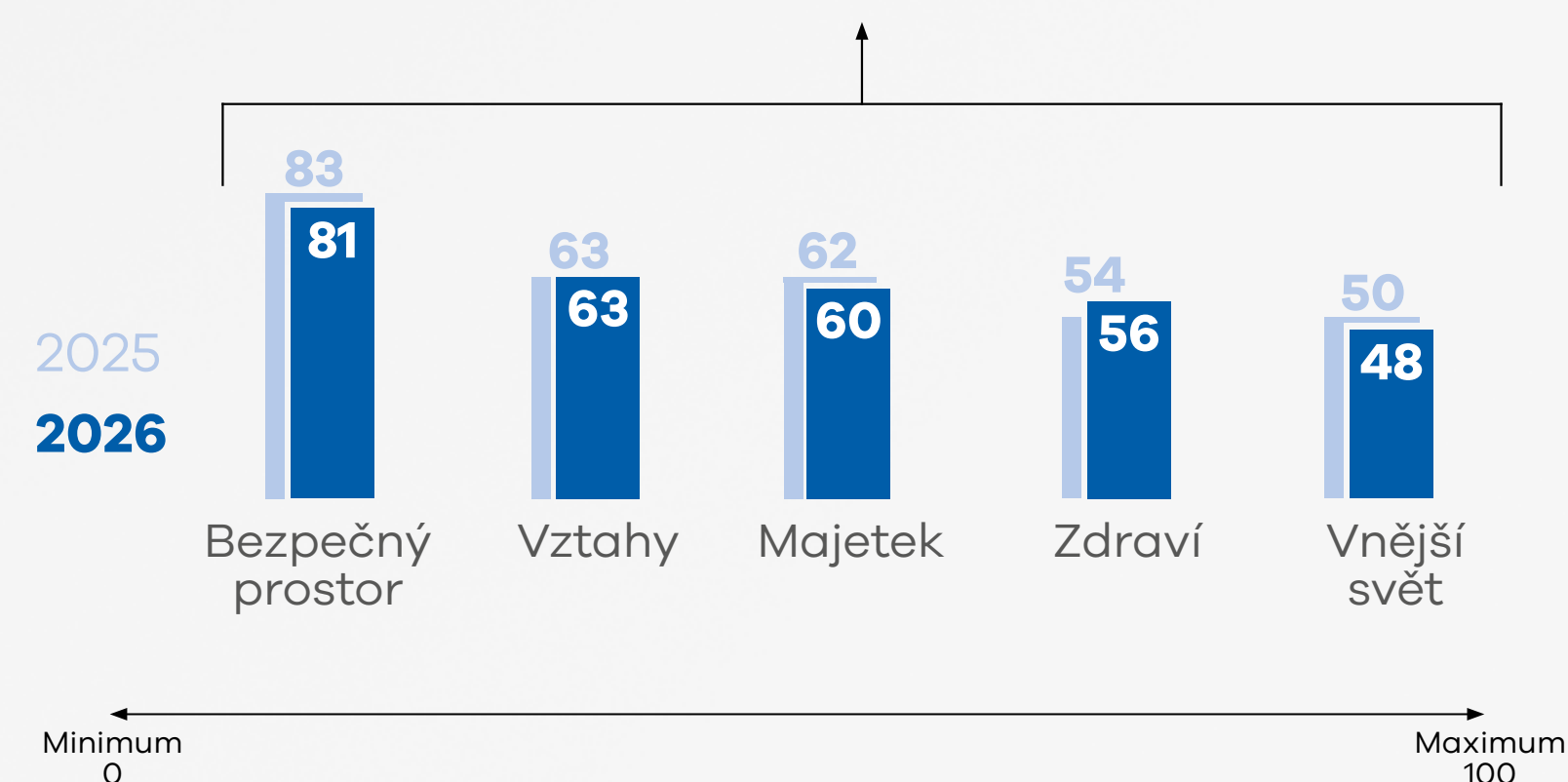
# Míra bezpečí je v českých rodinách stabilní



Míra bezpečí v rodině

2025  
62 →

# 62

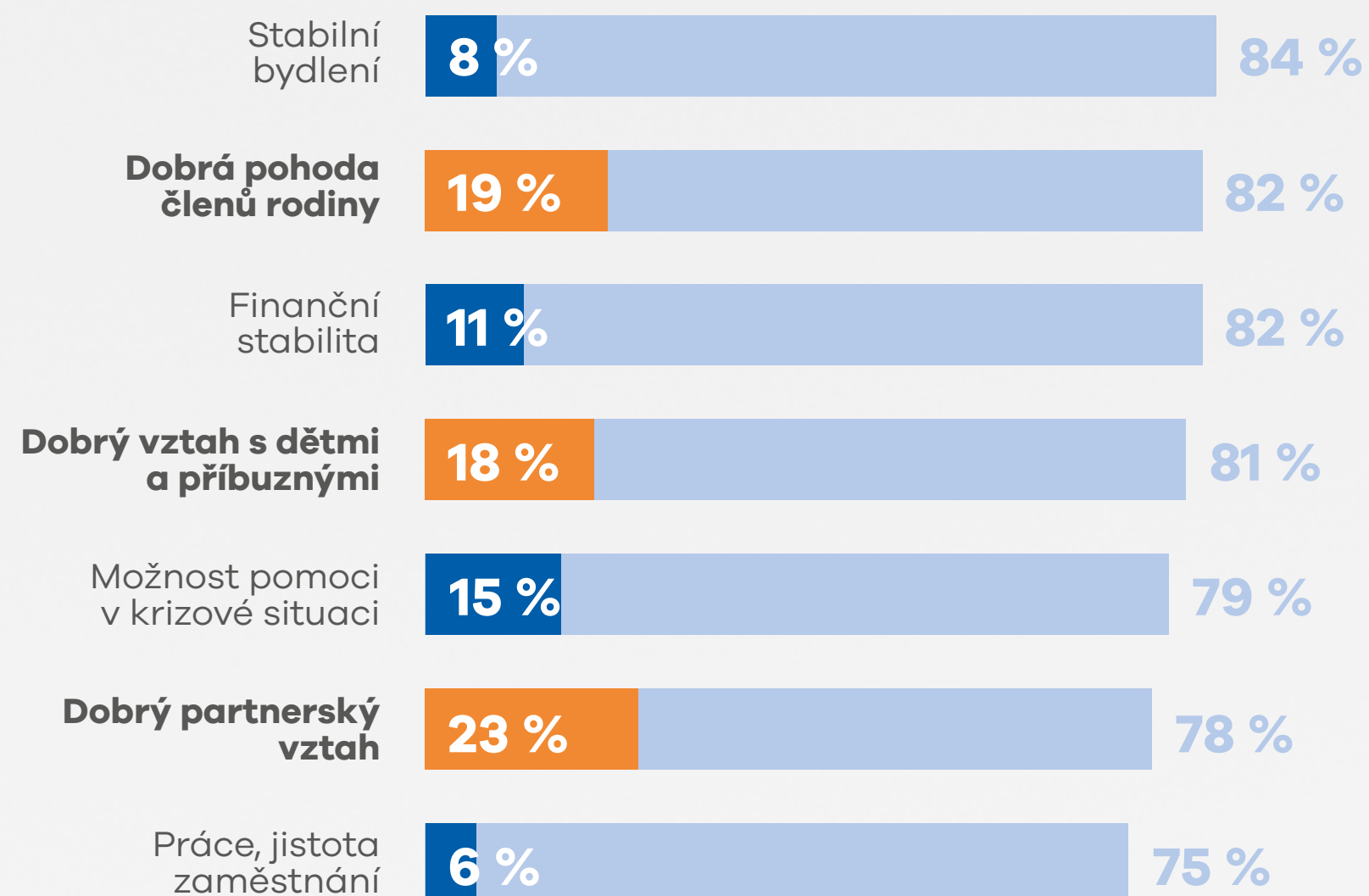


Více než 4/5 populace se obávají vývoje světového dění.

# Rodinné pohodě prospívají dobré vztahy, musí se na ně ale najít čas

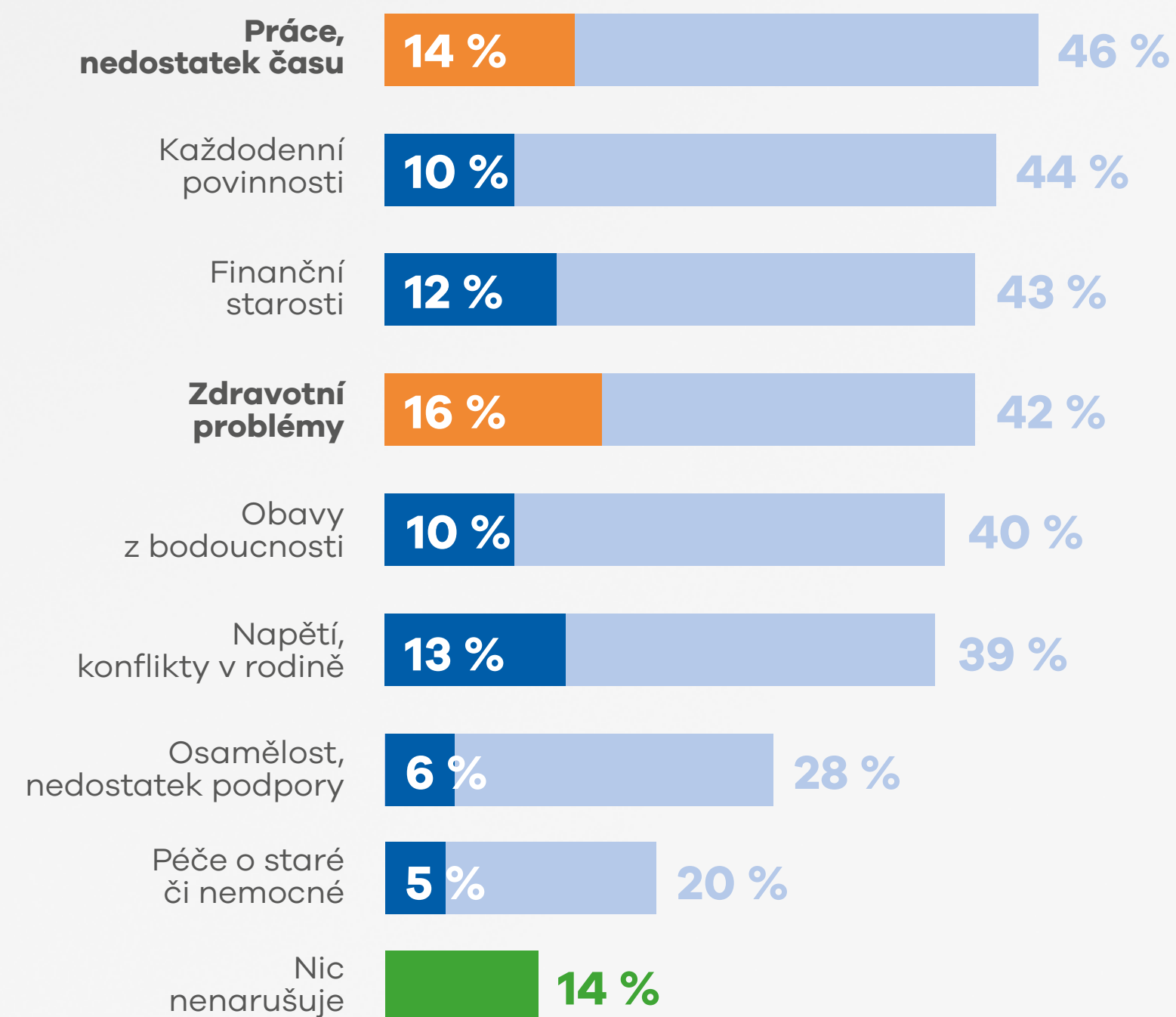
Co podporuje pocit bezpečí v rodině?

Nejvíce



Co narušuje psychickou pohodu rodinného života?

Nejvíce

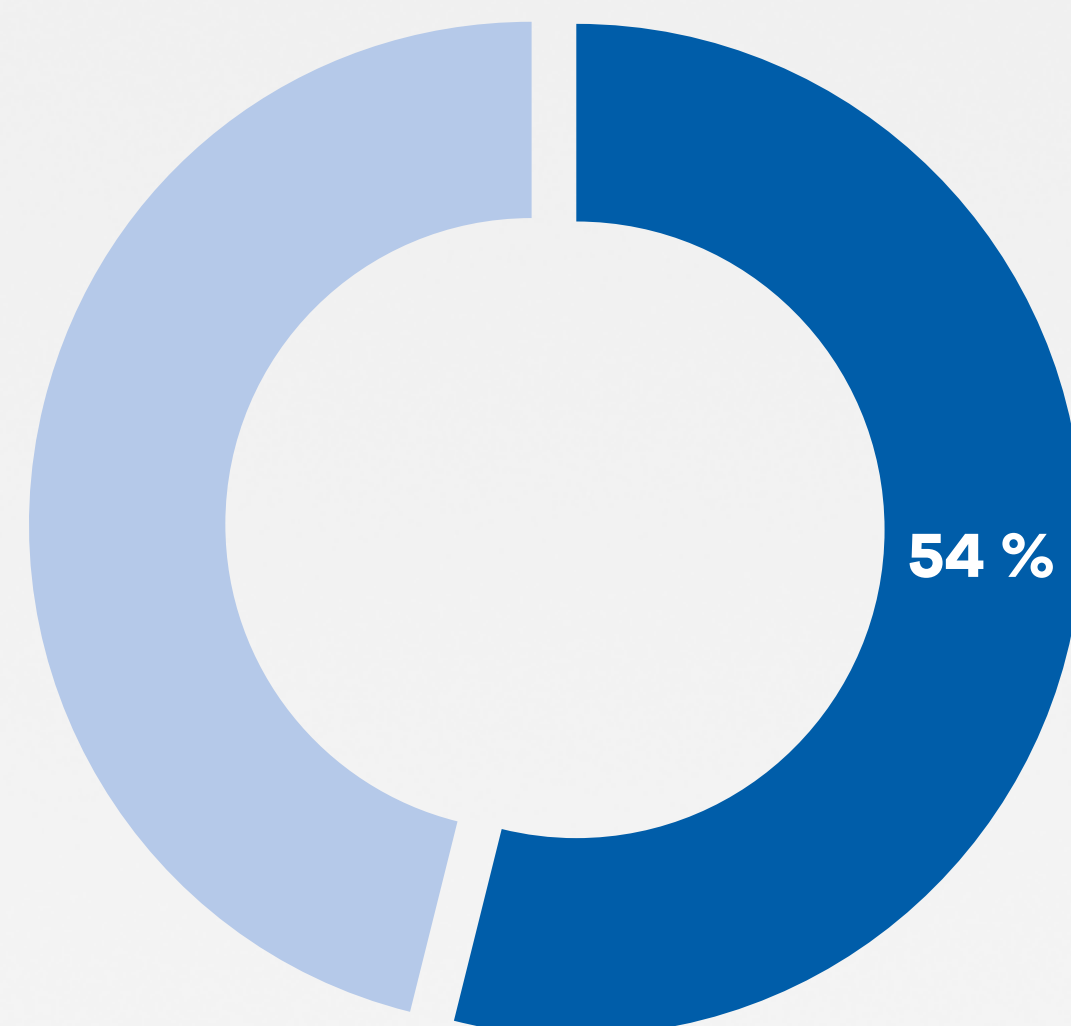


Q77: Díky čemu se v dnešní době (nejvíce) cítíte v rodině bezpečně? N=2×1000, reprezentativní vzorek  
 Q78: Co (nejvíce) narušuje psychickou pohodu ve vašem rodinném životě? N=2×1000, reprezentativní vzorek

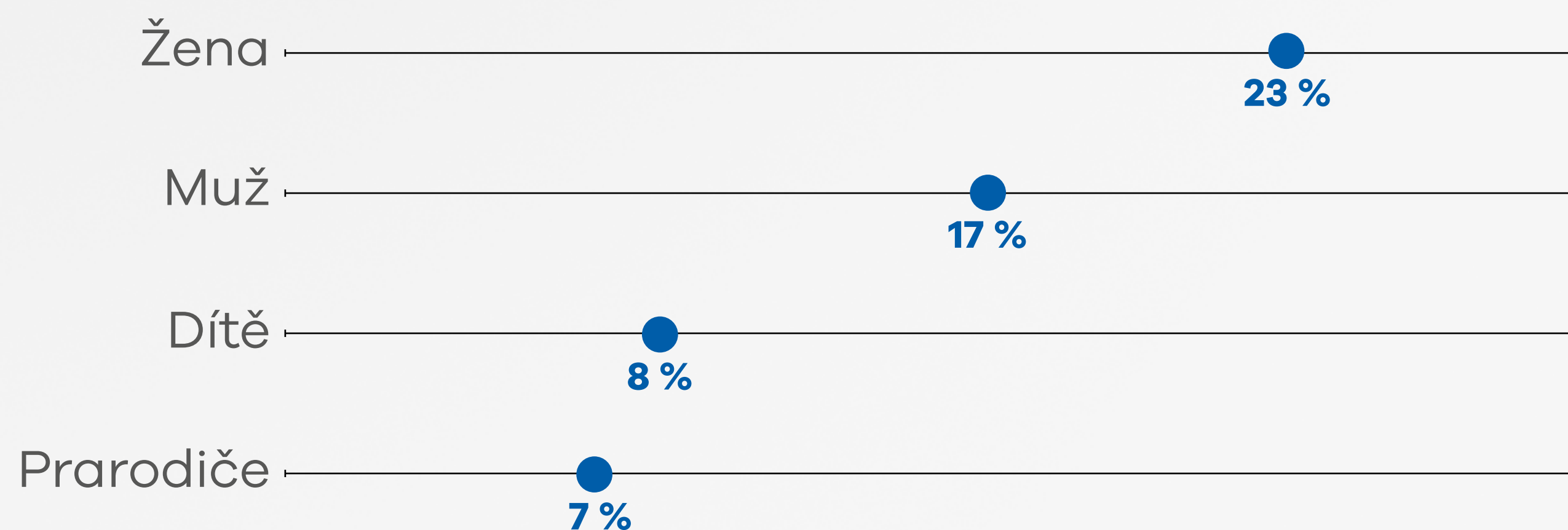
Průzkum rodin | Březen 2026

## Většina rodin vnímá ohrožení duševního zdraví, nejčastěji žen

Někdo z rodiny je ohrožen



Samu sebe považuje za nejohroženější **33 %** žen.



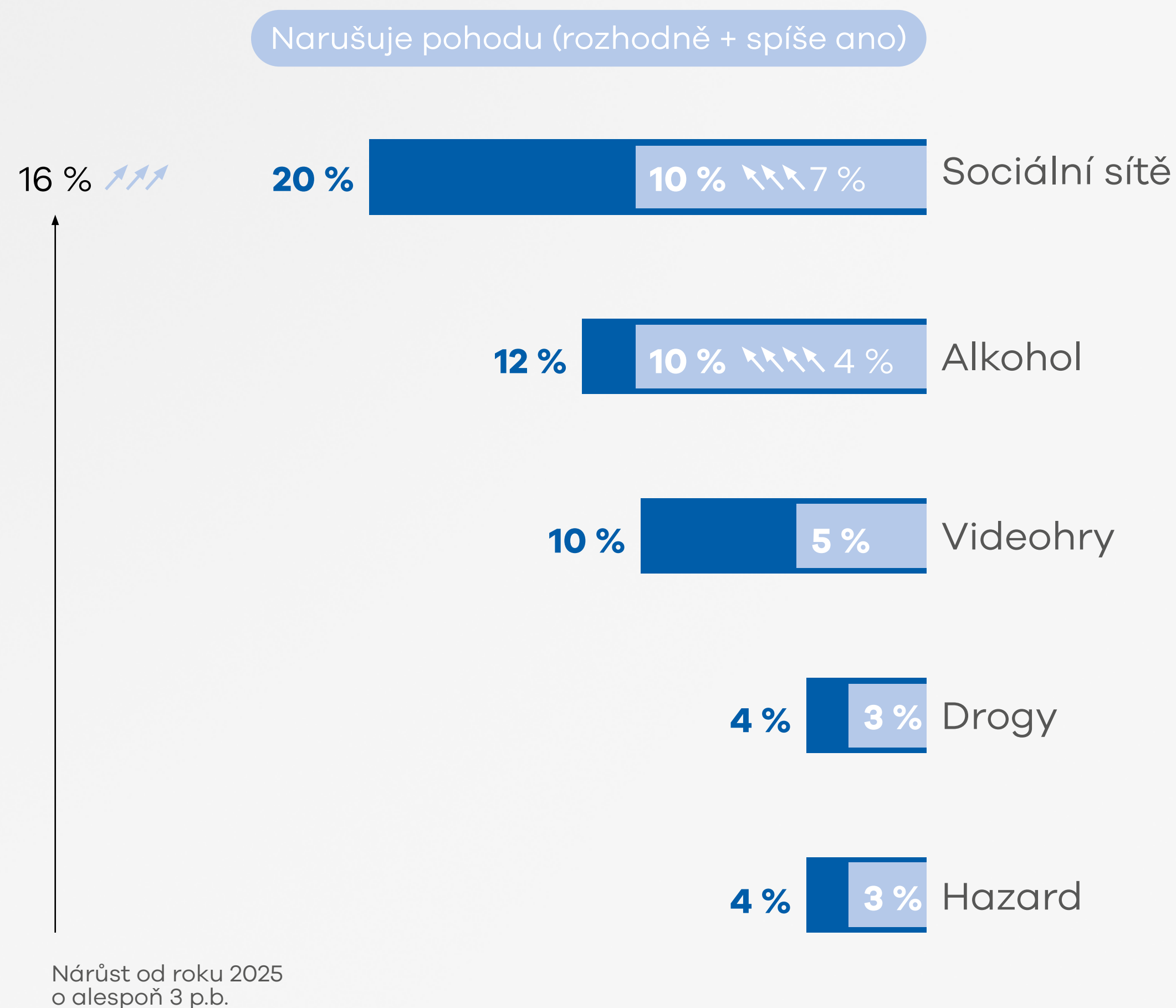
Q79: Kdo z rodiny je nyní z hlediska duševního zdraví nejohroženější?  
N=2x1000, reprezentativní vzorek. Spodní graf: pouze respondenti, kteří uvedli konkrétní osobu (filtrováno dle pohlaví uvedené osoby)

Průzkum rodin | Březen 2026

# Rodinnou pohodu narušují čím dál častěji sociální sítě

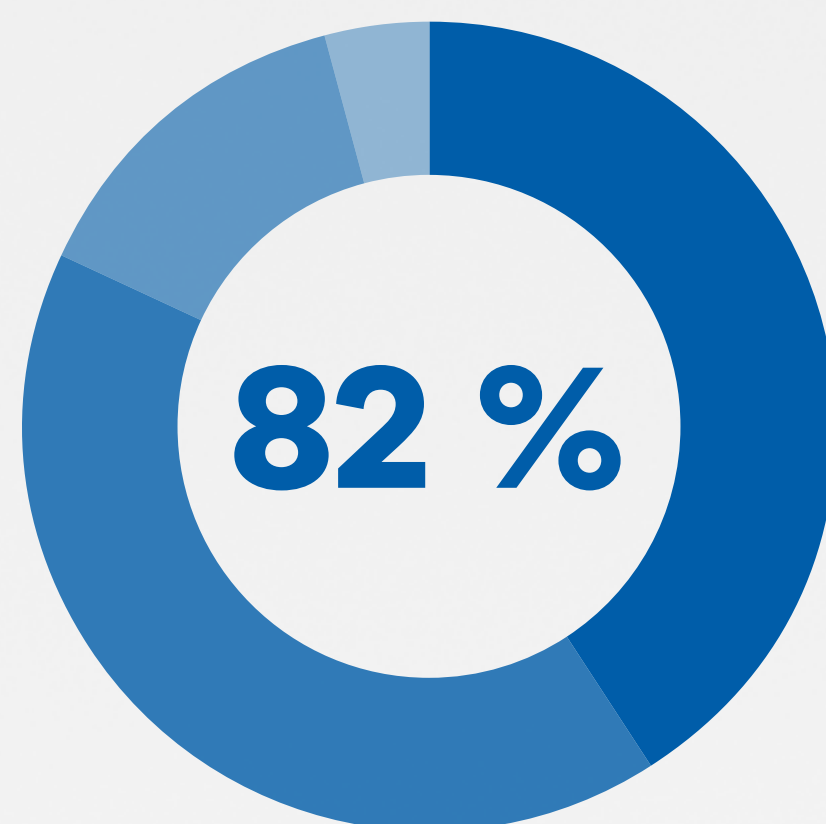
Q148: Je někdo v rodině závislý na něčem z těchto možností? N=2x1000, reprezentativní vzorek  
 Q149: Narušuje tato závislost pohodu v rodině? N ... ti, v jejichž rodině je daná závislost

Průzkum rodin | Březen 2026


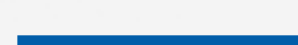
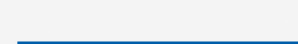


## Se zákazem sociálních sítí dětem souhlasí 4 z 5 lidí

Zákaz sociálních sítí do 15 let



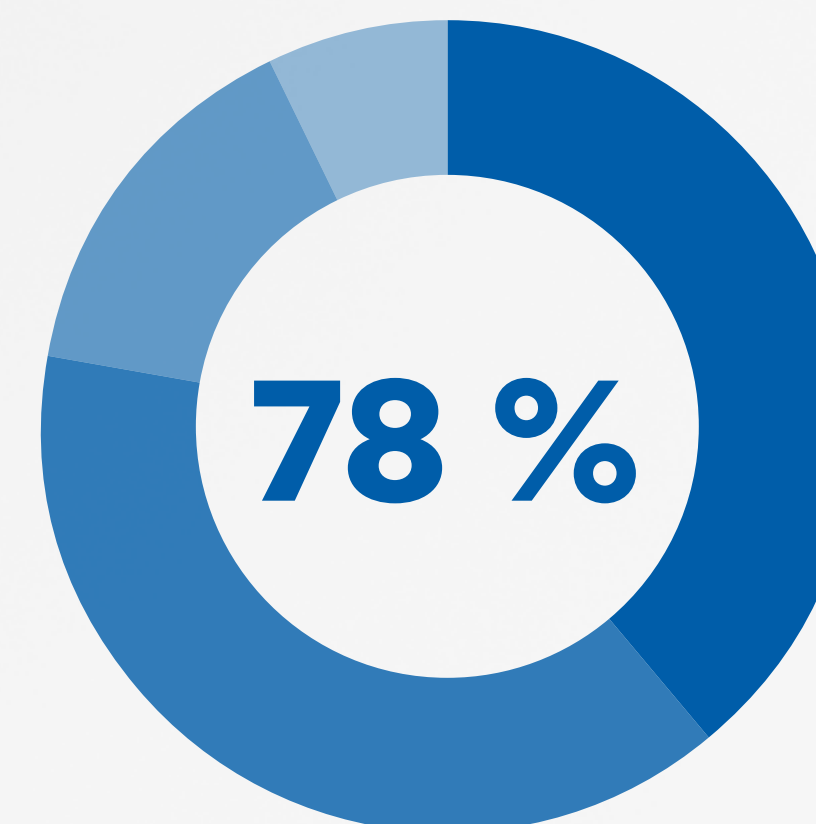
- **41 %** Rozhodně ano
- **41 %** Spíše ano
- **14 %** Spíše ne
- **4 %** Rozhodně ne

15–34		73 %
35–54		85 %
55–70		86 %


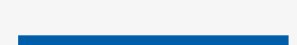
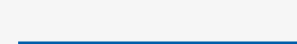
**Souhlasí se zákazem**

**Souhlas podle věku**

Zákaz mobilů ve školách



- **39 %** Rozhodně ano
- **39 %** Spíše ano
- **15 %** Spíše ne
- **7 %** Rozhodně ne

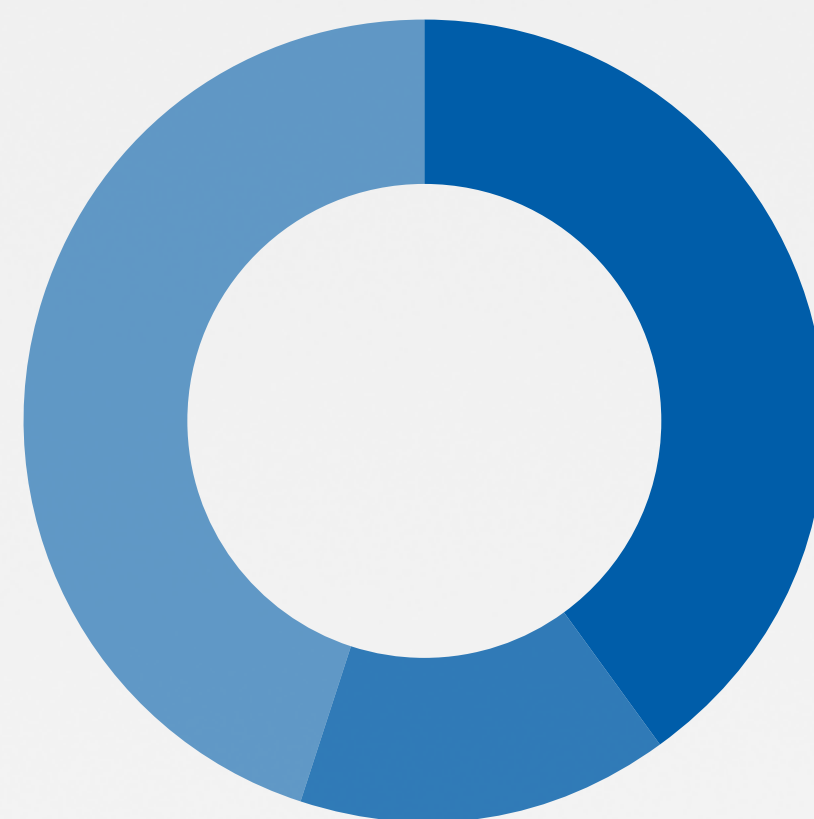
15–34		60 %
35–54		82 %
55–70		89 %

Q73: Souhlasil/a byste se zákazem používání sociálních sítí dětem mladším 15 let? N=2×1000, reprezentativní vzorek  
 Q76: Souhlasil/a byste se zákazem používání mobilů žáky ve školách? N=2×1000, reprezentativní vzorek

Průzkum rodin | Březen 2026

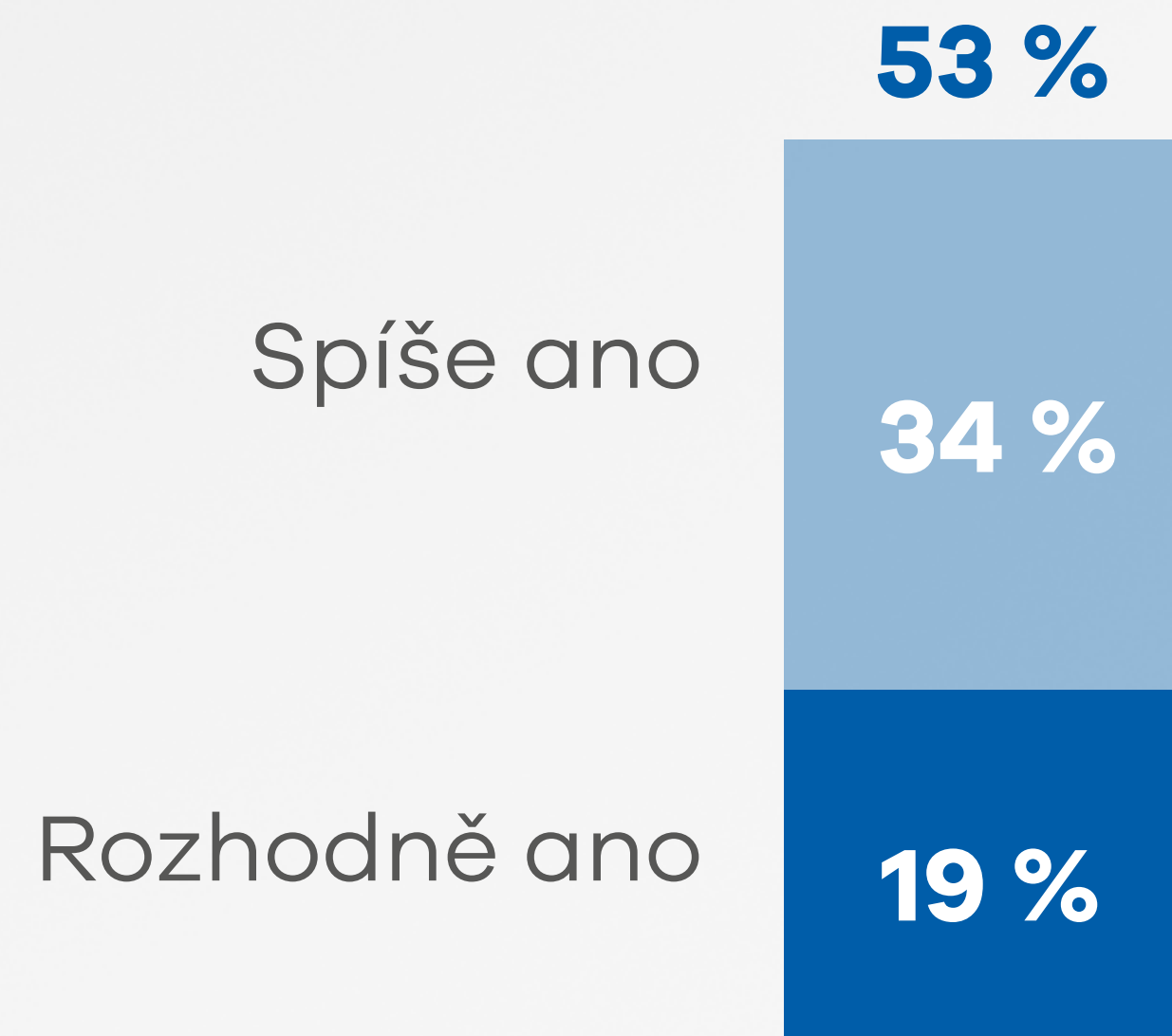
# Rodiče svým dětem často nejdou příkladem ohledně sociálních sítí

V rodině je **problém s mobilem či sociálními sítěmi**



- **40 %** Ano
- **45 %** Ne
- **15 %** Nevím

V užívání mobilu či sociálních sítí **je těžké být dětem příkladem**



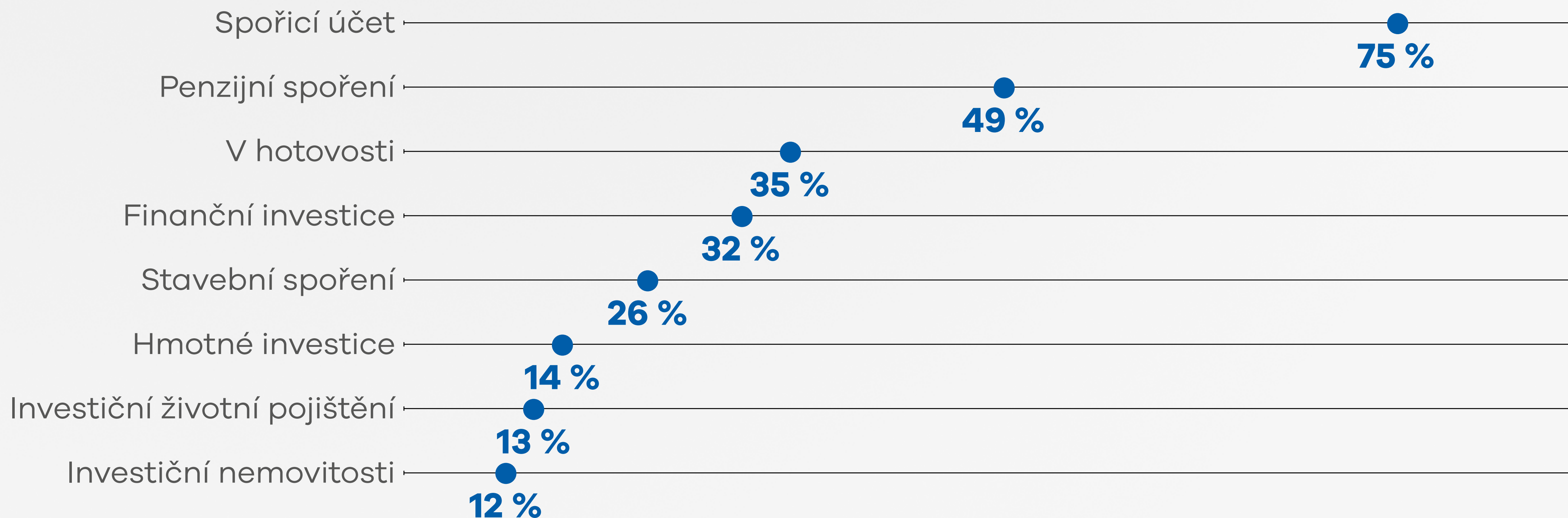
Q145: Vnímáte v rodině problém s nadměrným používáním sociálních sítí nebo mobilů? N=2x1000, reprezentativní vzorek  
Q146: Je pro vás těžké jít dětem příkladem v užívání sociálních sítí a mobilu? NCZ=296, NSK=368, respondenti s dětmi

Průzkum rodin | Březen 2026

# Rodiny, majetek a peníze



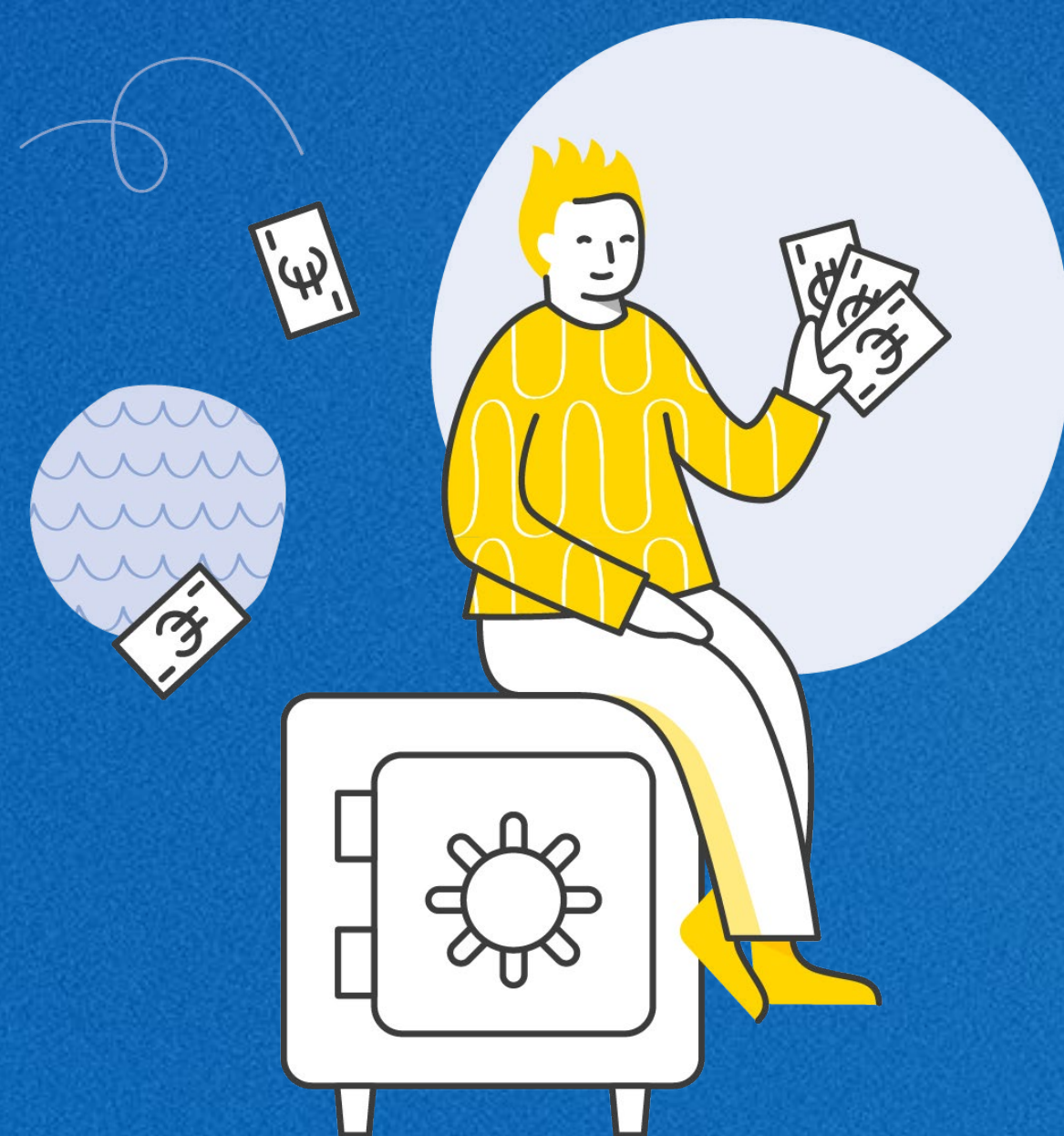
## Finanční rezervu máme nejčastěji na spořicí účtu



Q32: Jak si v rodině vytváříte finanční rezervu? NCZ=760, NSK=706, ti, kteří mají finanční rezervu

Průzkum rodin | Březen 2026

**Jsme ochotnější půjčovat,  
než půjčovat si. 3 ze 4 lidí by  
příbuzným půjčili větší objem  
peněz**



Q34: Se kterými výroky o půjčkách v rodině souhlasíte? N=2×1000, reprezentativní vzorek

Průzkum rodin | Březen 2026

**68 %**

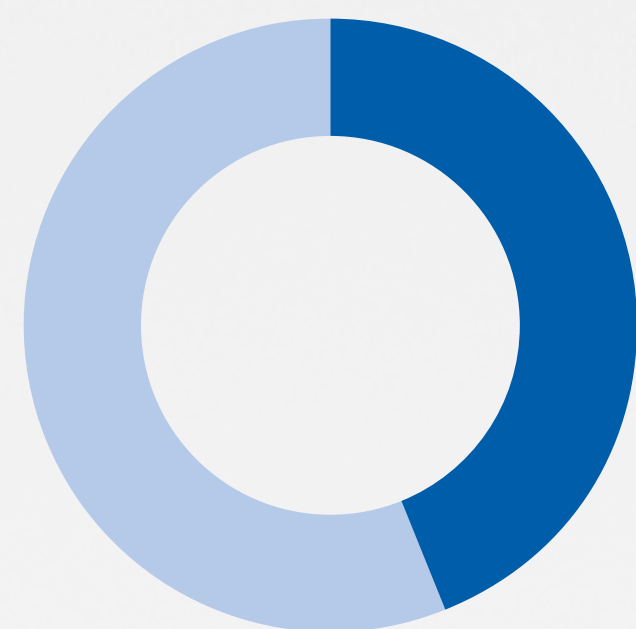
Pro půjčení většího  
obnosu bych  
oslovil/a někoho  
z rodiny

**78 %**

Půjčil/a bych větší obnos  
někomu z rodiny

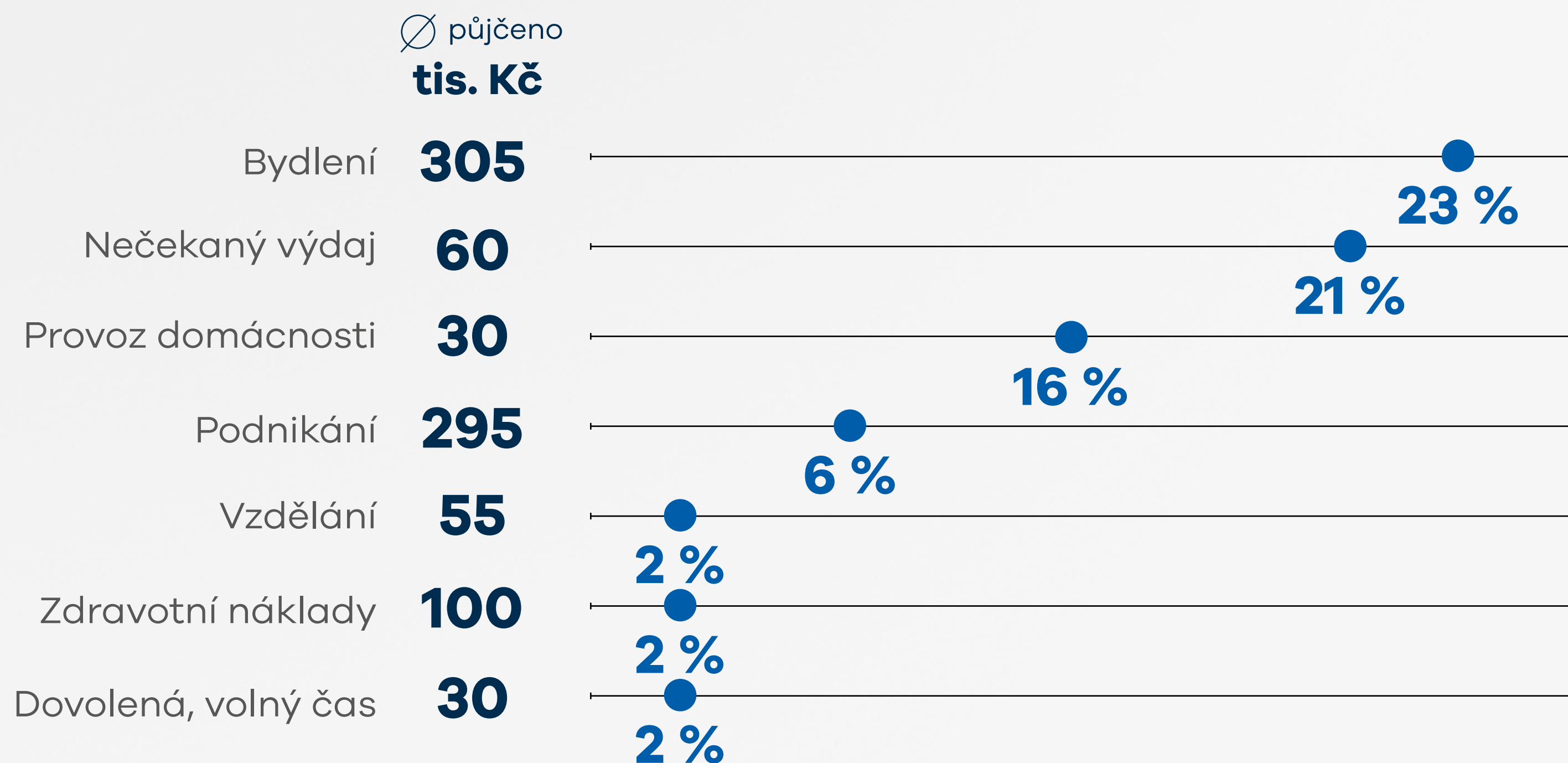
## V rámci rodiny jsou lidé ochotní půjčit v průměru nejvýše 150 tisíc korun. Nejčastěji na bydlení a nečekané výdaje

Poskytl/a větší půjčku



44 % - ano

Ø 150 tisíc Kč  
Nejvíce půjčil/a



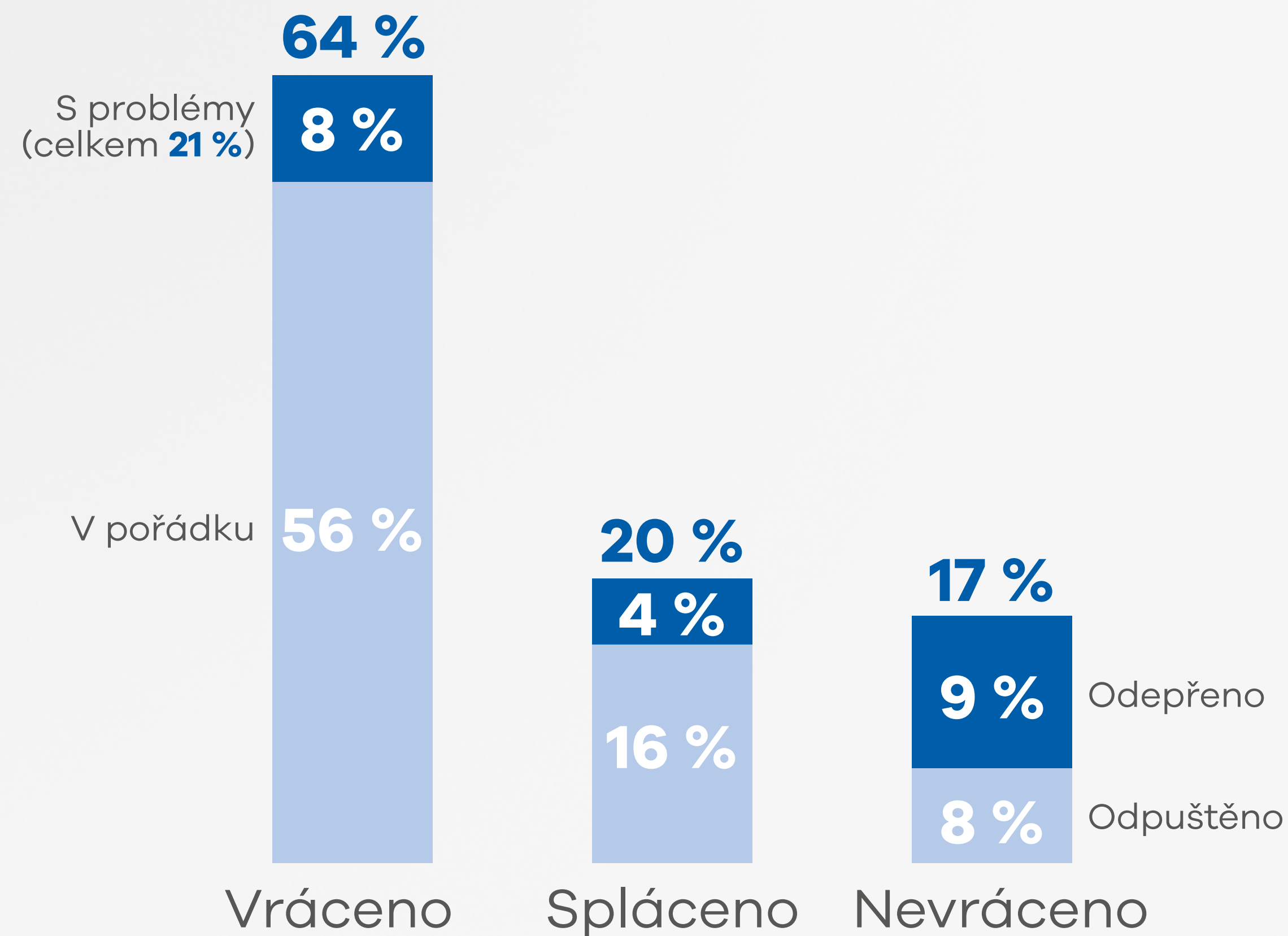
Q36: Půjčil/a jste někdy někomu z rodiny větší obnos? N=2x1000, reprezentativní vzorek  
Q38: Jakou nejvyšší částku jste kdy někomu z rodiny půjčil/a? NCZ=442, NSK=472, ti, kteří někomu z rodiny půjčili

# Většina půjček se splatí, ale až pětina s problémy



Q43: Jaký je současný stav splacení této půjčky? NCZ=442, NSK=472, ti, kteří někomu z rodiny půjčili

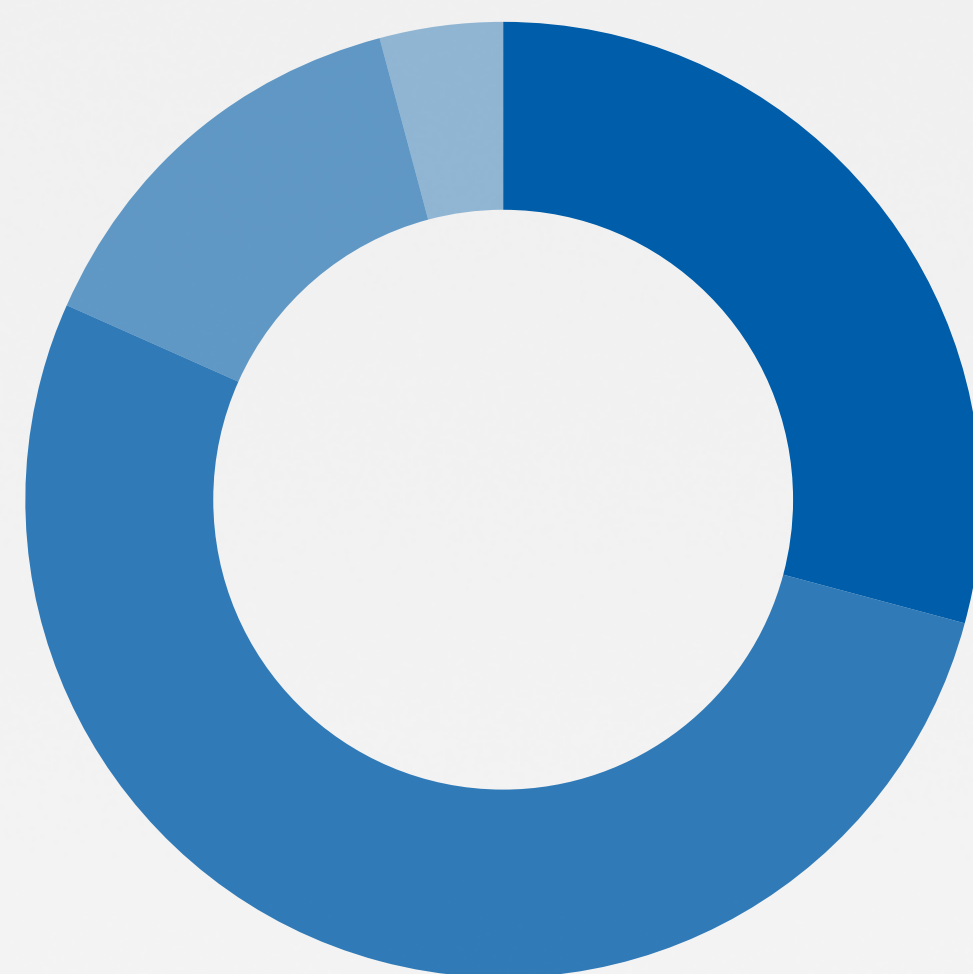
Průzkum rodin | Březen 2026



# Péče o stárnoucí příbuzné



## Na rodinu se s péčí ve stáří spoléháme víc, než loni



- **29 %** Rozhodně ano
- **52 %** Spíše ano
- **14 %** Spíše ne
- **4 %** Rozhodně ne

**82 %**

79 %

**2026**

2025

Q16: Souhlasíte s výrokem? [Ve stáří se o mě rodina postará] N=2x1000, reprezentativní vzorek

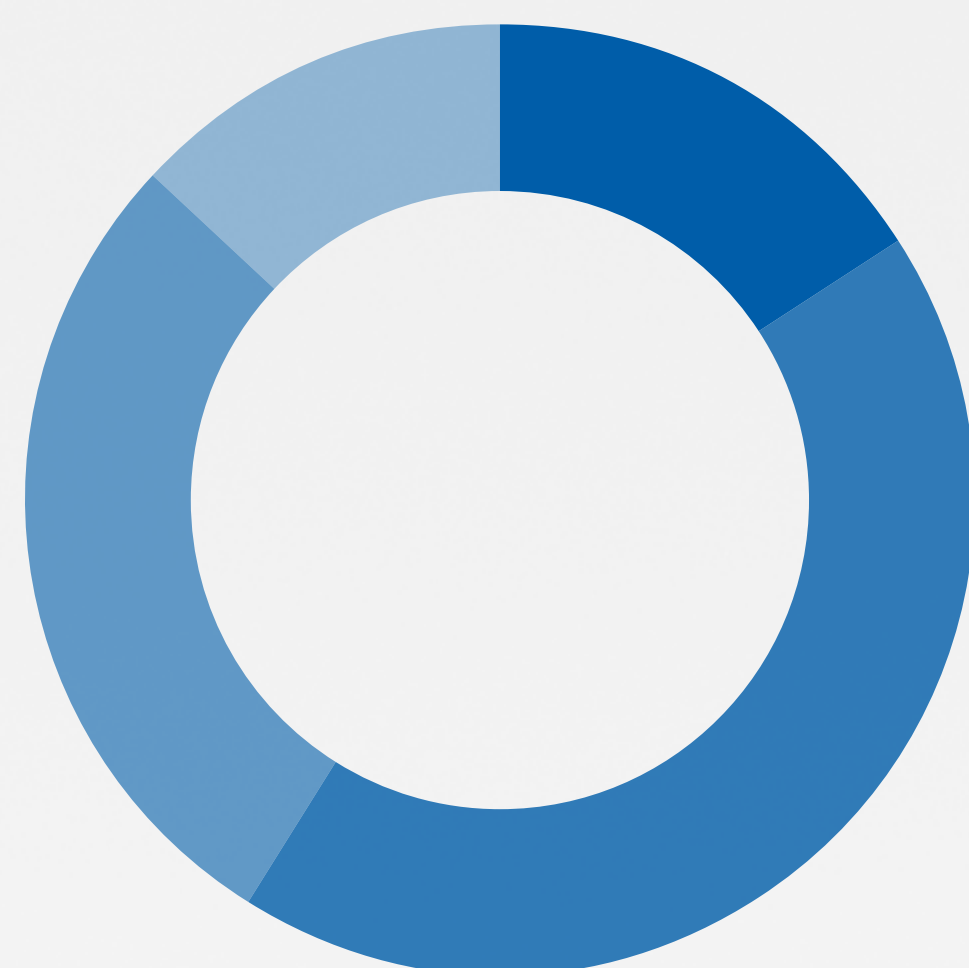
Průzkum rodin | Březen 2026

20 %

Každá pátá  
česká rodina  
je vyčerpaná  
pečováním  
o nemohoucího.



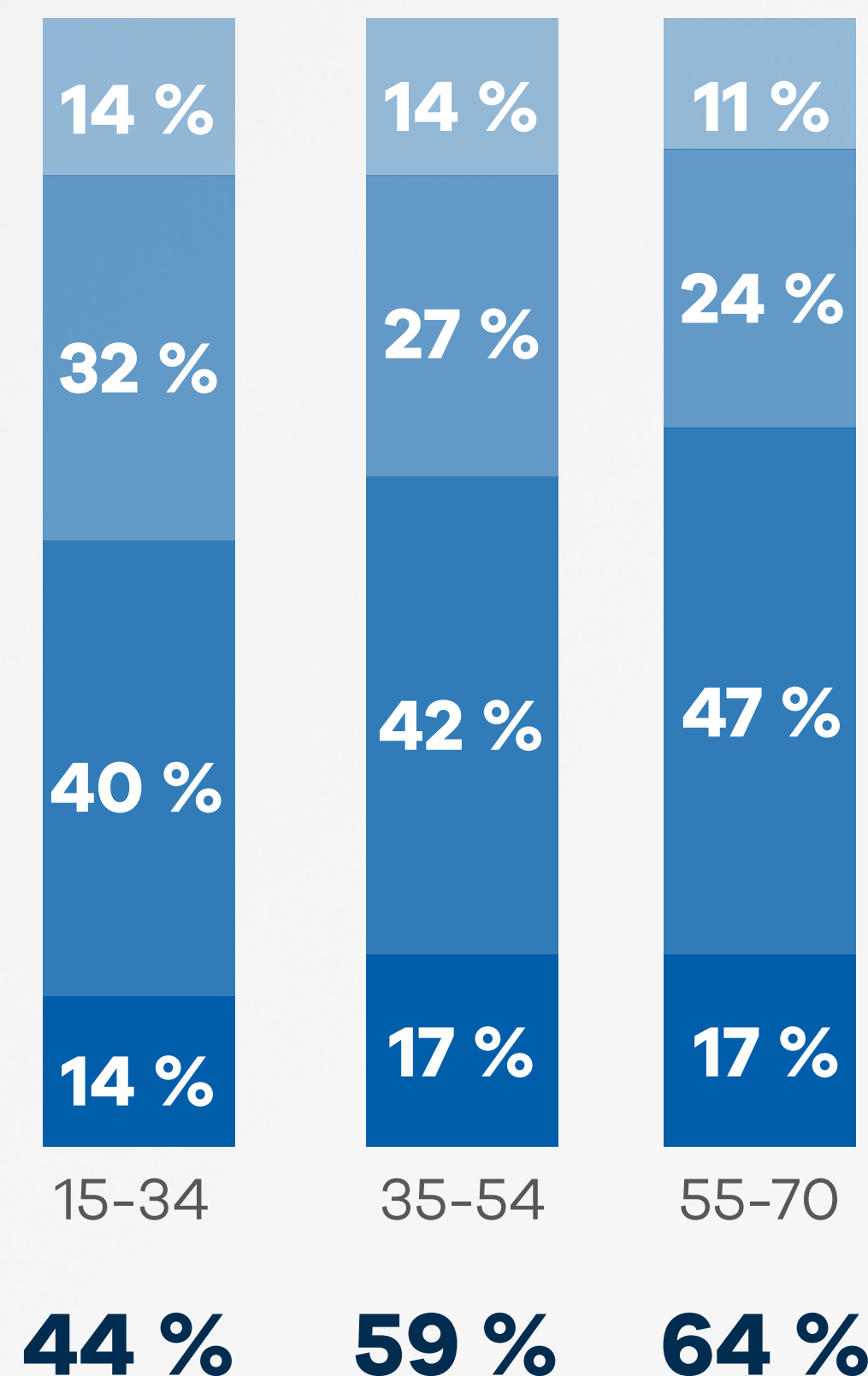
# Češi jsou robotizaci péče nakloněni. A s věkem ještě více!



**59%**

- **16 %** Rozhodně ano
- **43 %** Spíše ano
- **28 %** Spíše ne
- **13 %** Rozhodně ne

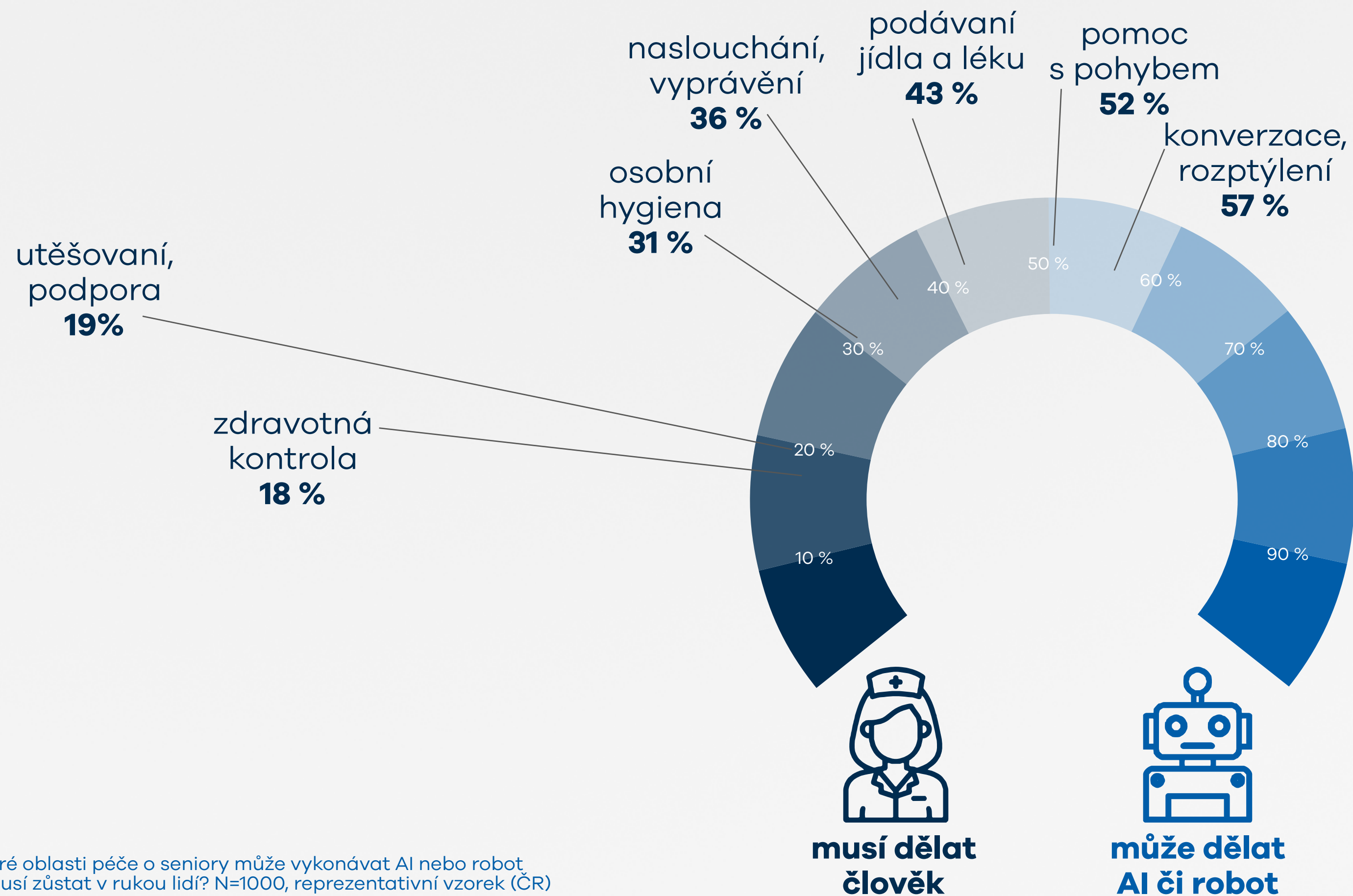
Příznivci podle věku



Q104: Jste otevřen/a myšlence zapojovat AI a/nebo roboty do péče o nemocné a umírající? N=2×1000, reprezentativní vzorek

Průzkum rodin | Březen 2026

## AI jako společník i trenér



V možnosti technologií věří spíše rodiny s vyššími příjmy:

- 60 % pomoc s pohybem,
- 52 % podávání jídla a léků,
- 40 % s osobní hygienou,
- 25 % zdravotní kontrola.

Q103: Které oblasti péče o seniory může vykonávat AI nebo robot, a které musí zůstat v rukou lidí? N=1000, reprezentativní vzorek (ČR)

Průzkum rodin | Březen 2026

**V případě ztráty blízké osoby by 7 z 10 rodin uvítalo podporu ze strany finanční instituce.**



Q100: Bylo by užitečné, kdyby finanční instituce nabízela rodinám podporu ulehčující období po ztrátě blízkého? N=2×1000, reprezentativní vzorek

Průzkum rodin | Březen 2026

**70 %**



- **51 %** Spíše ano
- **19 %** Rozhodně ano

# Co jste se dnes dozvěděli?



- **Ovlivňují sociální sítě negativně rodinnou pohodu?**  
V každé 10. domácnosti je to problém, stejně jako alkohol.
- **Kdo je v rodinách nejvíce ohrožen na duševním zdraví?**  
Nejčastěji ženy, subjektivně se tak cítí každá třetí.
- **Jsme ochotní půjčovat (si) peníze v rodině?**  
Raději půjčujeme (78 %) než si půjčujeme (68 %).
- **Jak se starší lidé dívají na potenciál AI coby pečovatele?**  
Většinou dobře, 64 % z nich je pro.

15. 5.

Mezinárodní  
den rodiny

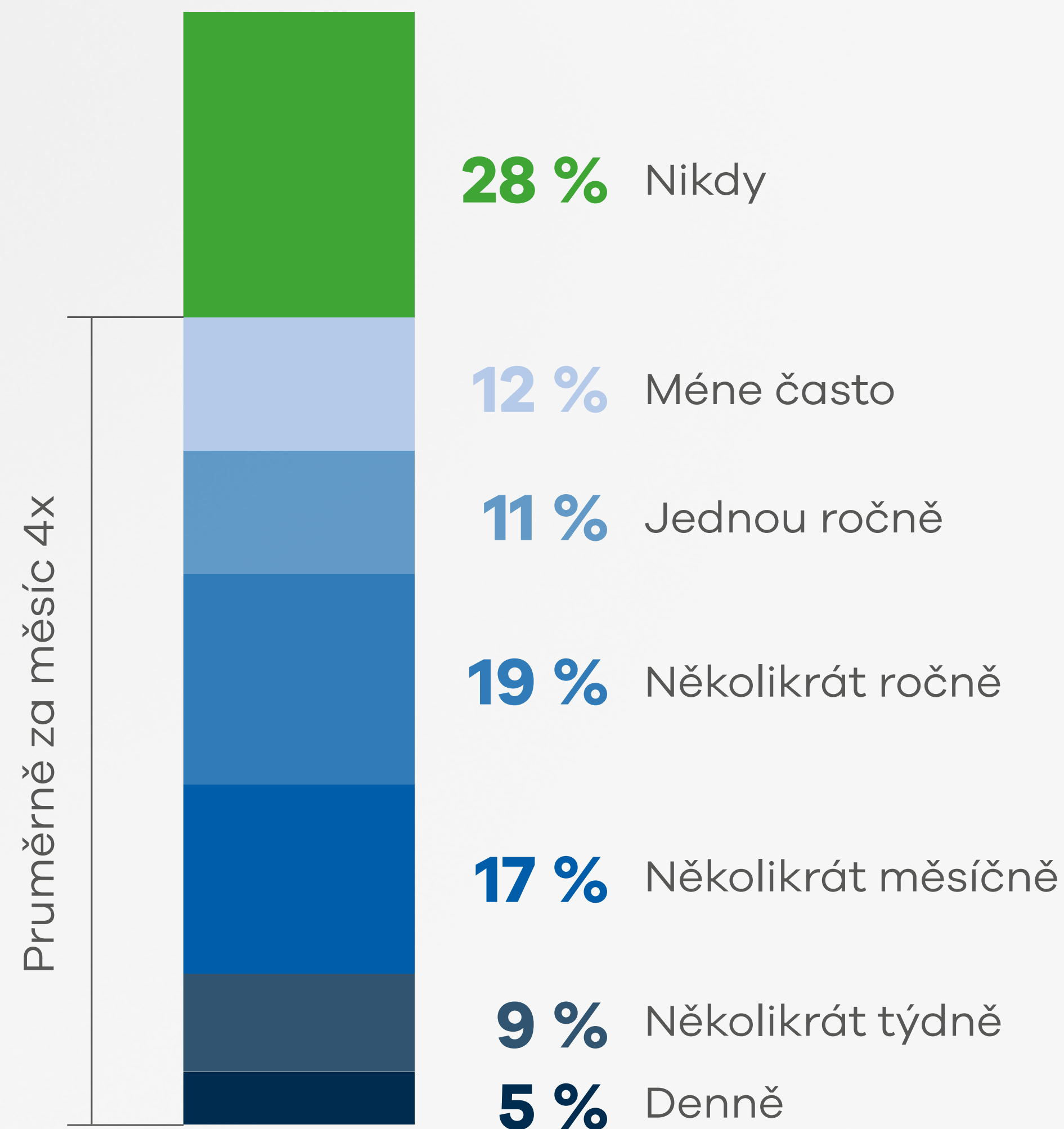


# Průměrný Čech má své rodiny dost 4x za měsíc

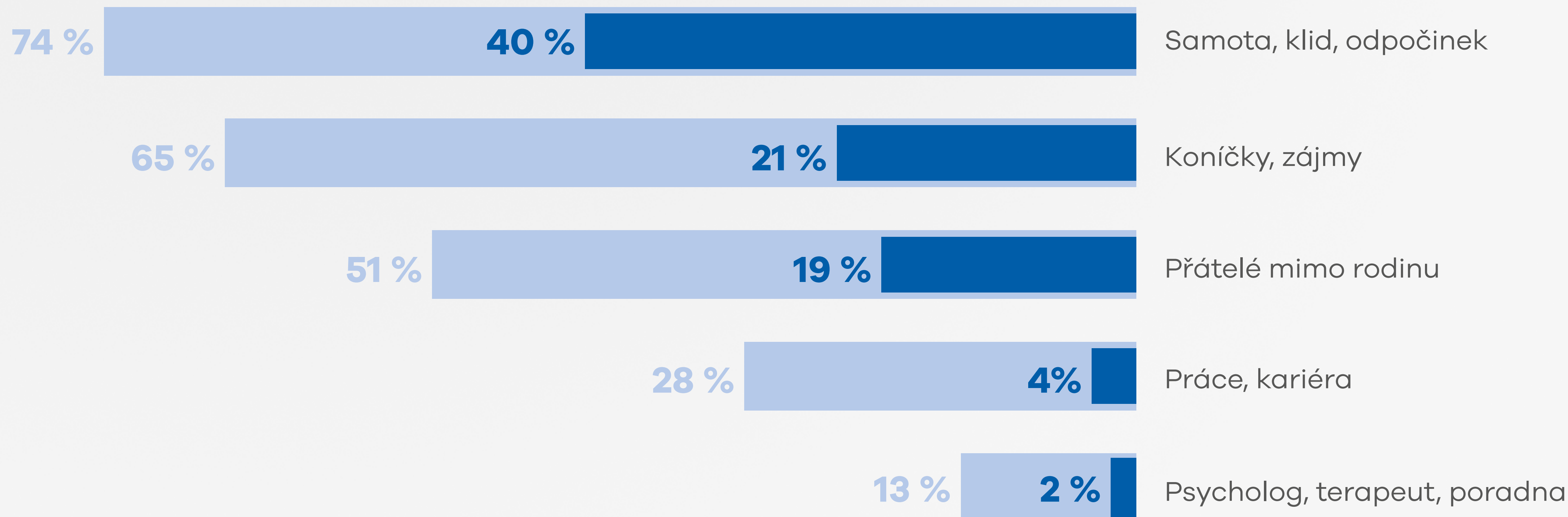


Q24: Jak často vás rodina psychicky vyčerpává nebo zahlcuje? N=2x1000, reprezentativní vzorek

Průzkum rodin | Březen 2026



## Pro rodinnou pohodu je občas nejlepší být na chvíli sám



Q25: Co vám v momentech psychického vyčerpání z rodiny (nejvíce) pomáhá? N=2×1000, reprezentativní vzorek

Průzkum rodin | Březen 2026

15. 5.

Mezinárodní  
den rodiny

